

INFO

www.nice.fr

Senior

MIEUX VIVRE À NICE

Animation - Solidarité - Santé
Nice bouge, et vous ?

NICE
plus Senior

NICE
COTE
d'AZUR



Lancée le 1^{er} septembre 2009, la carte Nice Plus Senior a déjà un an. Pour cet anniversaire, j'ai souhaité que vous receviez désormais à domicile le bulletin d'information, InfoSenior, qui vous est spécialement destiné. Ainsi, vous serez mis au courant, tous les trimestres, non seulement de la liste des commerçants et prestataires de services qui sont partenaires de la carte Nice Plus Senior, mais aussi, des activités et manifestations que la ville de Nice organise à mon initiative, par le biais de la Subdélégation à la Citoyenneté des Seniors que dirigent avec beaucoup de dynamisme, Jean-Michel Galy et toute l'équipe qui l'entoure. Depuis son lancement, la carte Nice Plus Senior rencontre un formidable succès : vous êtes plus de 10 000 à l'utiliser, et le nombre de commerçants et prestataires de services, qui vous proposent rabais et privilèges, a presque doublé. Ainsi, se constitue peu à peu un réseau qui compte parmi les plus développés de France.

Surtout, elle vous permet, au travers du bulletin InfoSenior, d'être tenus informés de toutes les activités et manifestations qui vous sont proposées. Le concours national de chant de la StarSeniorS, le programme annuel de NiceDanse et ses grandes soirées dansantes, l'été des Seniors et ses animations fraîcheur, la croisière Cap 150 et les séjours à petits prix pour les seniors les plus démunis, le programme annuel de conférences et son Université d'été, le concours du Trophée Senior Citoyen et celui de la Nouvelle... Rien de ce qui touche aux seniors ne vous sera plus étranger ! Vous disposez désormais, avec InfoSenior, d'un vecteur d'information à domicile. Mais ce n'est pas le seul : n'hésitez pas à consulter, sur le site internet de la ville "nice.fr", les pages d'information destinées aux seniors, elles sont souvent accompagnées de photos ou de vidéos, ou à pousser la porte de la Maison des Seniors qui constitue un guichet unique d'information pour tous les seniors niçois. Ainsi, l'information vient à vous. A votre tour d'entrer dans cet espace de liberté et de dynamisme que vous contribuez, par votre enthousiasme, à élargir.

**Rien de ce qui touche
aux seniors ne vous
sera plus étranger !**



INFO Senior

2 - Éditorial

Sommaire

3 - L'été des Seniors

Agenda

4 - Nice danse

Deuxième édition du Bal des Combes

5 - Semaine Bleue

Zoom

6 - Évasion

Croisière Cap 150
Les seniors à Nice, Mémoires de Méditerranée

7 - Partenaires

Partenaires du réseau

Christian Estrosi

Ministre chargé de l'Industrie
Maire de Nice
Président de Nice Côte d'Azur

L'été des Seniors

l'été des Seniors

L'été des Seniors est un programme inédit qui permet aux Seniors de passer un été dynamique et convivial dans la chaleur des mois de Juillet et d'Août.

Toutes les actions qui sont proposées se déroulent "à la fraîche" : écoparcours du Vieux-Nice, sorties dans l'arrière-pays, bals et cycle de conférences dans des

salles et salons climatisés, exercice de style à l'ombre des volets mi-clos pour le concours de la Nouvelle 2010. Nombreux ont été les seniors niçois à participer à ces manifestations qui seront reconduites et amplifiées l'été prochain et dont InfoSenior rend partiellement compte en images.



1 - Salle comble pour les conférences au Relais International à Scudéri
2 - Premier écoparcours pour les seniors
3 - Tout sur les ombrelles et parapluies par M. Bestagno, rue de la Préfecture
4 - Pissaladière, rosé et Nissa la bella à la cave Caprioglio

AGENDA

Septembre :

Mercredi 15 septembre à partir de 14 h 30

Bal de rentrée, 8 €
Théâtre de Verdure

Mardi 28 septembre à 9 h 30

Rentrée et Conférence inaugurale de l'UNIA

Centre Universitaire Méditerranéen,
Entrée libre

Octobre

Vendredi 1^{er} octobre à 14 h

5^{èmes} Rencontres de l'UNIA

Centre Universitaire Méditerranéen,
Entrée libre

Samedi 2 octobre

Rendez-vous des associations

Palais des Expositions

18 / 23 octobre

Semaine Bleue

(le 21, journée sports au Château)

Novembre

Dimanche 7 novembre

Finale de la StarSeniorS, 10 €
Acropolis

13 / 24 novembre

Croisière Cap 150

Décembre

Mardi 7 décembre à partir de 9 h

Rencontres / Débats du CCAS

"J'en ai marre qu'on m'anime"

Bibliothèque municipale

Auditorium Louis Nucéra

Entrée libre

Renseignements :

Maison des Seniors, 6, avenue Félix-Faure 04 89 04 65 03

Nice danse

Nice danse

Deuxième édition du bal des Combes

Cette année, le bal organisé dans le cadre du plan annuel de danse par Monsieur Jean-Michel Galy, Conseiller Municipal, avec l'aide de la Direction de l'Animation et des Loisirs, dans les jardins du Tennis des Combes, a rencontré un réel succès.

Au total plus de deux cents passionnés de danse se sont retrouvés et ont enchaîné des danses sur des rythmes endiablés, avec au programme du disco, du Madisson, du rock. La soirée s'est poursuivie autour d'un barbecue dans une ambiance musicale et conviviale.

Les danseurs se sont d'ores et déjà donné rendez-vous pour l'année prochaine.



Bal de rentrée

Mercredi 15 septembre
à partir de 14 h 30,
8 € entrée + boisson.
A l'occasion de cette
manifestation, sera présenté
le programme annuel de
Nice danse, septembre
2010/octobre 2011

Semaine bleue du lundi 18 au dimanche 24 octobre 2010

La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées, appelée Semaine Bleue, est un moment privilégié de la vie associative. Cet événement vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Du 18 au 24 octobre, la Subdélégation à la Citoyenneté des Seniors et le CCAS ont élaboré un programme varié avec notamment une journée pour se mettre en mouvement, dédiée au sport et une conférence sur le thème de la Nouvelle, objet du concours 2010.

zoom sur...

L'Université Nice Inter-Ages (UNIA) vous invite à participer à sa rentrée solennelle ainsi qu'à ses 5^{es} rencontres les mardi 28 septembre et vendredi 1^{er} octobre au Centre Universitaire Méditerranéen, 65 Promenade des Anglais.

Mardi 28 Septembre

9 h 30-10 h 30 : Rentrée solennelle

10 h 30-12 h : Conférence inaugurale par Dominique Lecourt (Paris 7) :

"L'évolution aujourd'hui à la croisée de la Biologie et des Sciences Humaines"

Vendredi 1^{er} octobre :

14 h-14 h 15 : Introduction au débat

14 h 15-15 h 30 : "L'évolution des Sciences biologiques et du concept d'évolution" par Minoou Rassoulzadegan (UNSA)

15 h 30 - 16 h 45 "Le vital, aspects physiques, aspects métaphysiques" par Paul-Antoine Miquel (UNSA)

16 h 45 - 17 h 45 : débat avec le public.

Semaine bleue du 18 au 24 octobre 2010 "Acteurs à tout âge"

Lundi 18 octobre

Cinéma

Mardi 19 octobre

Bal de l'hôtel Le Royal

Mercredi 20 octobre

Spectacle en chansons

"StarSeniorS", Théâtre Francis Gag

Jeudi 21 octobre

Tous en mouvement

journée du sport, château de Nice

Vendredi 22 octobre

Concours de la Nouvelle 2010

Remise des prix et lecture par la troupe théâtrale de l'UNIA

Conférence par Marie-Claire Grassi

"L'Art de la Nouvelle"

Renseignements :

Maison des Seniors
6, Avenue Félix-Faure
04 89 04 65 03



Les seniors à Nice, Mémoires de Méditerranée



Cap au large sur les traces d'Ulysse le Niçois (Mosaïque du Château de Nice)

Itinéraire croisière Cap 150

Samedi 13 novembre

Départ de Gênes à 17 h

Dimanche 14 novembre

Journée en mer

Lundi 15 novembre

Katakolon (Grèce)

Mardi 16 novembre

Le Pirée (Athènes)

Mercredi 17 novembre

Rhodes (Grèce)

Judi 18 novembre

Alexandrie (Egypte)

Vendredi 19 novembre

Journée en mer

Samedi 20 novembre

Héraklion (Crète)

Dimanche 21 novembre

La Valette (Malte)

Lundi 22 novembre

Messine (Sicile)

Mardi 23 novembre

Naples (Italie)

Mercredi 24 novembre

Gênes



La ville de Nice, à l'initiative de son Maire, Monsieur Christian Estrosi, invite ses seniors à "découvrir de nouveaux horizons" dans le cadre de son programme "Voyages pour tous". Les voyages ont un coût, difficile pour certains à assumer. Aussi, la ville de Nice a-t-elle préparé des voyages pour toutes les bourses.

Dans le cadre d'une convention passée entre la ville de Nice, les Associations Seniors et l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV), tous les seniors, qui sont non imposables sur le revenu, peuvent bénéficier de séjours d'une semaine en près de 100 lieux en France hors Juillet et Août. Il leur en coûtera, pour l'année 2010, 180 euros hors coût du transport.

Quant à ceux dont les revenus restent modestes, ils peuvent participer à ces séjours pour 360 euros, toujours hors coût du transport, qui peut d'ailleurs être pris en charge pour partie par certaines caisses de retraite. Pour les autres, une grande croisière en Méditerranée, CAP 150, est organisée à prix étudié, du 13 au 24 Novembre, dans le cadre du 150^e anniversaire du rattachement de Nice à la France. Cette croisière, qui rencontre un vif succès, se prolongera, fin Novembre, par une manifestation d'une journée dans le cadre des "Seniors à Nice, Mémoires de Méditerranée"



Signature de la convention passée entre l'ANCV (Sonia Dumont) et 13 Associations Seniors (sur la photo, Fatima Khaldi, Association AMMF) à l'invitation de la Subdélégation à la Citoyenneté des Seniors (Jean-Michel Galy)

partenaires

partenaires du réseau

BIEN-ÊTRE

HABILLEMENT

CRINOLINE

52, av. de la République - 06300
04 93 55 31 87

Retouches offertes

ANGEL'S LINGERIE

43, av. de la République - 06300
04 93 55 00 85

10 € offerts à compter de 150 € d'achats

LUNE DE MIEL LINGERIE

125, rue de France - 06000
04 93 96 68 97

-5% de remise (hors promotions)

L'ART GUS

22 bis, av. de la République - 06300
04 92 04 19 70

-5% de remise

EUROFRINGUES

19, av. de la République - 06300
04 93 26 07 30

-10% à compter de 30 € d'achats

COCINEL

24, av. de la République - 06300
04 93 31 99 46

-10% (hors soldes et promotions)

HIT PARADE

13, av. de la République - 06300
04 93 26 29 67

-10% (hors soldes et promotions)

CIRIO

32, av. de la République - 06300
04 93 89 49 82

-10% à compter de 100 € d'achats (hors soldes et promotions)

SPORT ADAM

24, av. de la République - 06300
04 93 89 01 17

-5% sur tout le magasin (hors soldes et promotions) et retouches gratuites

BOUTIQUE MONIQUE

30, av. Borriglione - 06100
04 93 98 92 98

-10% sur vestes, parkas et impers

BOUTIQUE JOHANNA

33, av. de la République - 06300
04 93 89 54 87-5% sur les achats,

-10% à compter de 300 € d'achat

LOVE-LOVE BOUTIQUE

54, av. de la République - 06300
04 93 55 96 47

-10% à la caisse (hors soldes), ourlets gratuits

PHILIPPE BOUTIQUE

24, bd Saint-Roch - 06300
04 93 56 22 66

-10% (hors promotions et soldes), retouches offertes

TEDDY SMITH

46, av. Jean Médecin - 06000
04 93 92 55 80

1 heure de parking Notre-Dame offert pour achat supérieur à 30 €

CHAUSSURES DUTTO

18, av. Borriglione - 06100
04 93 84 50 59

Carte fidélité "Senior" offerte

CONCEPT CHAUSSURES

56, av. de la République - 06300
04 92 04 03 94

-5% (hors soldes et promotions)

CHAUSSURES EK

08, Place Garibaldi - 06300
04 93 55 03 81

-5% (hors soldes et promotions)

CHAUSSURES REMY

7, av. de la République - 06300
04 93 55 11 44

-10% dès 100 € d'achats (hors soldes et promotions)

CHAUSSURES EQUINOX

6, Place Garibaldi - 06300
04 93 89 98 09

-5% (hors soldes et promotions)

TB NICE ARCUS CHAUSSURES

10, rue de la Liberté - 06000
04 93 87 05 29

-5% de remise (hors soldes et promotions)

ELISABETH STUART

43, av. de la République - 06000
04 93 55 25 39

-5% (hors soldes et promotions)

PENELOPE LINGERIE-MERCERIE

45, av. Borriglione - 06100
04 93 51 54 07

-5% sur ensemble sous-vêtement

PRIMOME

35, av. Borriglione - 06100
04 93 84 92 57

-10% sur sous-vêtement bébés et enfants

COURT METRAGE

40, av. de la République - 06300
04 93 89 83 91

-10% sur la collection naissance junior et ados (hors soldes et promotions)

MAROQUINERIE FLO-AZUR

21, av. de la République - 06300
04 93 55 15 75

-10% à partir de 30 € d'achat (hors promotions et soldes)

TEXAS

Centre Commercial Carrefour
Lingostière RN202 - 06200

04 93 29 87 82
-10% sur tout le magasin (hors soldes et promotions)

ESTHÉTIQUE

ESPACE COIFFURE UP

28, av. Auber - 06000
04 93 87 48 82

-10% de remise

LE CONCEPT COIFFURE

9, bd Gorbella - 06100
04 93 41 33 73

-15% de remise

GREGORY COIF'

95, av. de la Californie - 06200
04 93 96 00 05

1 soin et 1 conseil visagiste offerts

SALON COIFFURE

15, rue Pertinax - 06000
04 93 92 10 14

-5% de remise

NICE EUROPE COIFFURE

37, rue Hôtel des Postes - 06000
04 93 62 53 41

-10% de remise

SALON JOHANNA'S HAIR

29, bd Raimbaldi - 06000
04 93 62 35 63

-10% de remise

HAIR LAB COIFFURE

85, av. Mal Lyautey - 06000
04 93 85 99 60

-10% sur forfaits hommes et femmes

SALON FRANCK PROVOST

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000

04 93 80 05 99
-20% sur coiffures les mardis et mercredis

COIFFURE CREATION

25, bd Joseph Garnier - 06000
06 61 43 20 10

-10% de remise

CIRRUS BEAUTE

44, rue Monseigneur Daumas - 06300
06 18 16 89 30

-15% sur soins des mains et des pieds

SKIN AND SHAVE

15, av. Notre Dame - 06000
04 93 85 80 82

-5% sur tous les produits de soins

AVENIR INSTITUT BEAUTE

44, bd Saint-Roch - 06300
04 93 04 77 15

-10% sur la carte "abonnement privilège"

CENTRE "HORS DU TEMPS"

18, rue Defly - 06000
04 93 92 13 98

-10% sur soins du visage, massage, balnéo

ARC-EN-CIEL ONGLES

Place Masséna,
galerie marchande niveau -1,
parking Vinci - 06000

04 93 85 77 09

Pour tout nouveau rendez-vous, 1 soin des mains à la paraffine offert

COUP DE LUNE

10, bd Rizzo - 06300
04 93 89 98 28

Carte privilège offrant -10% sur toutes les prestations

ABBAYE BEAUTE INSTITUT

29, av. Joseph Raybaud - 06000
04 93 87 70 40

**- 20% sur première prestation
- 30% sur abonnement 3 et 6 mois ; Maquillage offert à la date anniversaire**

PARFUMERIE ALADIN

17, bd Saint-Roch - 06300
04 93 55 73 95

Prix discount seniors sur tous les produits et soins

PARFUMERIE SCARLETT

22, av. Borriglione - 06100
04 93 84 59 15

-10% sur la parfumerie

PARFUMERIE MOLINARD

20, rue St-François-de-Paule - 06000
04 93 62 90 50

-15% sur l'ensemble du magasin

PARFUMERIE MARIE-FRANCE

40, av. Ste-Marguerite - 06200
04 93 83 41 98

-20% sur parfums et crèmes de soins ; 15% sur l'institut de beauté

YVES ROCHER

Centre Commercial Carrefour
LingostièreRN 202 - 06200

04 93 29 85 49
- 20% sur les soins en Institut

JEAN LOUIS DAVID

2, rue Saint-François - 06300
04 93 80 33 77

**-5% de remise sur shampoing, coupe & coiffure 30 €
-5% de remise sur colorations, permanentes & contrastes**

ALEX'BEAUTE

Esthéticienne uniquement à domicile
56, rue Beaumont - 06300
06 66 13 82 41

Manucure offerte pour 50 € de prestations achetées

JOLIESSE INSTITUT

17, rue Saint-Philippe - 06000
04 97 07 02 24
-5% sur prestations

OPTIQUE AUDITION

GROSGOGEAT OPTICIENS

25, av. Jean-Médecin - 06000
04 93 88 72 52
-5% à -10% sur lunettes optiques et solaires, jumelles, loupes, baromètres...

OPTIQUE CHABERT

28, rue Arson - 06000
04 93 89 46 94
-10% à -15% sur lunettes optiques et solaires, jumelles

OPTIQUE RIQUIER

18, bd de Riquier - 06300
04 92 27 00 03
-10 € par tranche de 100 € d'achat

OPTIC 2000 ODOU

23, av. de la République - 06300
04 92 04 28 29
-5% à -15% sur lunettes de vue et confort, solaires, lentilles...

OPTIC POUCHOULIN

49, av. de la Californie - 06200
04 93 86 53 05
-10% en lunetterie optique (hors cmu et forfait), 4 fois sans frais par carte bancaire

LOOK OPTIC

11, bd Joseph Garnier - 06000
04 93 84 58 80
-40% sur montures et verres optiques, -20% sur solaires, jumelles et lentilles

OPTIQUE JOANNY

48, av. de la République - 06000
04 93 55 33 76
Chèque cadeau de 50 € sur verres et chèque de 10 € sur solaires

OPTIC 2000

17, bd Gorbella - 06100
04 93 84 00 91
40 € pour achat monture + 2 verres, 2e paire offerte pour 1 € de plus (conditions en magasin)

GRAND OPTICAL

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean-Médecin - 06000
04 93 92 16 00
15 € offerts par tranche de 150 € d'achat (conditions en magasin)

LANÇONS OPTICIENS

32, rue Hôtel des Postes - 06000
04 93 62 18 02
-15% sur lunettes, lentilles, verres optiques, solaires, baromètres, jumelles, loupes

AUDITION GARNIER

8, bd Joseph Garnier - 06100
04 93 51 72 47
-5% sur l'achat de prothèses auditives et pour 10 € supplémentaires le pack induction téléphone télévision-cinéma-théâtre

ECOUTE ! ECOUTE !

27, av. de la République - 06300
04 93 89 00 01
50 € à 200 € de chèques cadeaux sur achat aides auditives

AUDIO 2000

11, bd Gorbella - 06100
04 93 44 88 52
-10% sur téléphones amplifiés, plaquette de 6 piles à 4 €

GENERALE D'OPTIQUE

Centre Commercial Carrefour Lingostiere
RN 202 - 06200
04 92 29 11 29
-10% sur les lunettes, les lentilles, les solaires...

AUDITION HARMONY

Galerie du Pont Neuf
14, avenue Félix-Faure - 06000
04 93 85 13 12
**-10% sur les aides auditives et les accessoires
4 ans de garantie offerte**

ACTIVITÉS PHISQUES

YOGA NICE

23-25, rue Soleau Nice Riquier - 06300
06 12 42 33 07
-10% sur cours de yoga selon créneaux horaires

YOGA-GYM

24, rue Rossini - 06000
06 13 09 82 58
-10% sur les cours (yoga, gym douce, country danse)

GYMNASSE SUD-FRANCE

45, rue Dabray - 06000
04 93 82 32 56
-10% sur les tarifs

ECOLE D'ARTS MARTIAUX

23-25, rue Soleau - 06300
04 93 62 47 45
-10% à -20% sur cotisation annuelle, 1 carnet (10 séances) acheté / 1 cours de yoga offert

OPERA-PLAGE

Quai des Etats-Unis - 06000
04 93 62 31 52
12 € la journée (transat-parasol-cabine)

NICE ATHLETICUS

19, rue Michelet - 06100
04 93 52 55 16
1 mois cotisation gratuite sur forfait annuel

GYM DANTE ATHLE SANTE 06 F.F.A

19, rue St Philippe - 06000
06 80 58 07 04
**-10% sur abonnement ;
1^{er} cours d'essai gratuit**

DANCE CENTER

25, bis rue Gubernatis - 06000
06 63 35 14 92
-10 % sur cotisation (gymnastique douce, stretching, spécial dos, coaching personnalisé en salle ou à domicile)

PRANA YOGA

25, bis rue Gubernatis - 06000
06 68 15 24 06
-10% sur carte abonnement trimestriel

YAMATO BUDO

Espace associations
45 Promenade du Paillon - 06000
04 93 92 02 35
-5% sur adhésion et prestations

CONFORT

SANFORD OPTIMISATION DE SOI

16, bd Victor Hugo - 06000
04 93 82 20 83
-10% de remise

CLUB "Cultivez vos neurones"

7, rue Penchienatti - 06000
04 83 45 56 25
-5% à -10% sur prestations (selon revenus)

MATÉRIEL MÉDICAL

ENERGIE MEDICAL

18, rue Alphonse Karr - 06000
04 86 67 66 06
**-5% sur la gamme incontinence
-10% sur tout le magasin (hors produits rbst Sécurité Sociale)**

SOS MEDICALYS

40, av. Sainte-Marguerite - 06200
04 93 17 54 89
1 course offerte pour abonnement de 10 livraisons

INFORMATION FORMATION

NICE MATIN

214, route de Grenoble - 06290
Nice Cedex 3
N° vert 0 800 06 83 20
code senior*
**Abonnement 1 an (7j/7)
309 €(au lieu de 358,80 €)**
soit 50 numéros gratuits
Abonnement 1 an (6j/7)
256 €(au lieu de 294,40 €)**
soit 42 numéros gratuits
*Offre valable pour un premier abonnement
Abonnement par porteur spécial selon votre adresse ou par voie postale

TOUTE LA PRESSE

12, bd Comte de Falcon - 06100
04 93 84 02 60
-5% sur papeterie

MAISON DE LA PRESSE

1, place Masséna - 06000
04 93 87 79 42
-5% sur librairie-10% sur papeterie

CUISINE SUR COURS

75, av. Borriglione - 06100
04 93 96 17 29
-10% sur le prix du cours pour la 2^e personne accompagnante

SUN DESIGN INFORMATIQUE

21, rue Saint Philippe - 06000
04 93 52 97 25
**-50% sur la 1^{ère} séance de 2 h de formation et sur déplacement à domicile
-5% sur séances suivantes,
2 h de formation offertes pour 10 cours**

partenaires

partenaires du réseau

L'ATELIER CREATION D'ART

32, rue Tonduti de l'Escarène 06000
06 19 55 89 90

**-20% sur vente de tableaux et travaux divers ;
-30% sur cours de dessin, peinture**

LES ATELIERS DE MAGALI

26, rue Bonaparte
06 79 88 31 71

-10% sur abonnement mensuel (atelier de poterie...)

SERVICES

CORALIE FLEURS

108, bd Virgile Barel - 06300
04 93 89 25 33

-10% sur tout le magasin (hors livraison florale)

LA ROSERAIE

48, av. de la Californie 06200
04 93 37 04 25

-15% pour tout achat d'un minimum de 20 €

CREAFLEURS

15, bd Saint-Roch - 06300
04 93 16 91 27

-10% de remise

HOLLAND PARK

31, bis rue Michel Ange - 06100
04 92 07 11 77

-15% sur plantes, pots, compositions végétales, objets de décoration.

FLEUR D'Ô

31, rue Barla - 06300
04 92 04 05 51

-10% de remise

SHOPPING FLOR

10, bd Joseph Garnier
04 93 84 75 53

-10% sur bouquets de fleurs (à partir de 20 € d'achats)

ART ET VIE

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
04 93 92 91 24

-5% de remise

MAXI BAZAR

52, av. de la République- 06300
09 65 34 12 87

-5% (hors soldes et promotions)

GRENA'D'IN

42, av. de la République - 06000
04 93 07 41 18

Avantages avec carte fidélité

LA MARELLE

12, rue Gubernatis - 06000
04 93 80 59 80

-10% sur tous les achats sauf cartes postales-15% à compter de 50 € d'achats

LE TORCHON A CARREAUX

15 bis, av. de la République - 06000
04 93 89 18 77

-10% sur tout le magasin (hors promotions, soldes et carte fidélité)

VELO CONCEPT

36, bd Raimbaldi - 06000
04 93 80 09 95

-5% sur l'atelier et -10% sur rayon chaussures (hors soldes)

LA MAISON DU TENNIS

32, rue Assalit - 06000
04 93 62 19 14

-15% (hors soldes et promotion)

MAGIE CANINE

15, rue Acchiardi de St-Léger - 06300
04 93 56 25 21

-10% sur toilettage et accessoires

PRESSING SUPER PRESS

16, bd Comte de Falicon - 06100
04 92 09 54 47

-15% sur pressing et divers (hors blanchisserie)

PRESSING SOLA

41, bd Pierre Sola - 06300
04 93 55 04 02

-15% sur nettoyage à sec

L'AIGUILLE MAGIQUE

25, bd Saint-Roch - 06300
04 92 04 20 99

-20% sur retouches

ELIANE RETOUCHES

36, bd Gorbella - 06100
06 68 94 36 20

-10% de remise

MAGALIE RETOUCHES

21, bd Joseph Garnier - 06100 06
68 56 66 09

-10% sur tous travaux de couture

STORES ELEC

35, bd Gorbella - 06100
04 93 52 60 60

-10% de remise

CENTRE CONTROLE TECHNIQUE AUTO

30, rue Sorgentino - 06300
04 93 56 22 55

6 € de remise sur le prochain contrôle technique

CLAIR AUTO

37, bd Saint Roch - 06300
04 93 55 87 95

Démarches administratives offertes pour achat voiture

NUMERIC CENTER

16 bis, av. Borriglione - 06100
04 93 512 512

**-4% sur achats inférieurs à 300 €,
-8% sur achats supérieurs à 300 €**

ASSUR MT

14 bis, av. Borriglione - 06100
04 97 14 02 17

Jusqu'à -15% de remise

ASSURANCE MMA

2, rue Chanoine Albin - 06300
04 93 62 60 65

Jusqu'à -15% sur tarifs assurance

CIC LYONNAISE DE BANQUE

9, bd Saint Roch - 06300
0 820 01 01 02

**6 mois cotisations offerts,
1 mois gratuit / 2 contrats assurance, 20 € pour ouverture livret avenir**

ETABLISSEMENTS VITULLI

1, rue Cais de Gilette - 06300
06 12 99 51 21

-20% sur agencement cuisines/salles de bains

BE'AGE SERVICE

4, rue Veillon - 06000
0 820 203 204

100 € de droits d'entrée offerts

ALPAZUR HOTEL

15, rue Michel Ange - 06100
04 93 84 57 61

**7 nuits consécutives,
la 8^e offerte**

CENTURY 21 Cabinet Victoire

42 bis, av. Jean Médecin - 06000
04 92 17 47 00

Diagnostic offert pour tout mandat exclusif

ALPHAPRINT 06

5, rue Maréchal Vauban - 06300
04 93 14 91 65

-10% sur les calendriers photos, réduction sur photocopies (noir et blanc)

EASY PHOT

46, rue Auguste Gal - 06300
04 93 55 68 30

-10% sur ensemble produits et services

MICROGATE

22, av. de la République- 06300
04 93 26 06 09

Pour l'achat d'un ordinateur, livraison installation et formation d'une heure gratuites à domicile

LITERIE ET DESIGN

3, rue Gubernatis - 06000
04 93 85 61 33

-10% de remise ; -15% sur la literie (hors promotions)

L'ATELIER BIJOUX OR

24, av. de la République - 06300
04 92 04 89 38

**-5% sur l'or et l'argent
-10% sur les montres
Rachat d'or toute l'année**

BIJOUTERIE GRASSINI

36, av. Borriglione - 06100
04 93 84 30 09

20% de points supplémentaires sur carte fidélité, le jeudi accueil-privilégié et offres spéciales

BIJOUTERIE LHENRY

20, rue Pertinax - 06000
04 93 79 80 87

-15% sur achat bijoux (neufs ou anciens), +5% sur cours officiel pour rachat bijoux

ASPARA BIJOUX MINERAUX

16, rue Alberti - 06000
04 93 04 62 29

-10% de remise

BOUTIQUE ARCANÉ DÉCORATIONS

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
04 93 80 22 43

**-10% de remise ;
1 h de parking gratuit**

SEDAO CADEAUX DÉCORATION

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
08 91 67 70 67

Un cadeau offert pour tout achat

FIDUCIA-SOGIM

Transactions immobilières
54, rue Gioffredo - 06000
04 93 85 41 73

Estimation gratuite & diagnostic offert pour tout mandat exclusif

BOUYGUES TELECOM

Centre Commercial Carrefour
Lingostière RN 202 - 06200
04 92 29 15 84

-10% sur tout le magasin

PRESSINGS BLEU DE FRANCE

1, rue Defly - 06000
04 93 85 73 85

Pour 3 articles nettoyés le 4^e offert (le moins cher des 4)

PRESSINGS BLEU DE FRANCE

62, bd Gambetta - 06000
04 93 87 26 66

Pour 3 articles nettoyés le 4^e offert (le moins cher des 4)

FLEURS MAGENTA

9, rue de la Liberté - 06000
04 93 87 68 48

-10% sauf transmission floralepar Florajet

partenaires

partenaires du réseau

FLEURS MAGENTA

8, ch. de la Lauvette - 06300
04 93 76 96 03
-15% sauf transmission florale par Florajet

BAOBAB

DECORATIONS-CADEAUX
10, rue du Marché - 06300
04 93 80 28 80
-3% de remise à partir de 70 € d'achats (hors soldes et promotions)

LOISIRS CULTURES

LA VILLE DE NICE

propose des tarifs seniors dans ses Centres d'Animation et de Loisirs et ses activités sportives et culturelles. En raison des multiples rubriques, se renseigner auprès de la **Maison des Seniors**
04 89 04 65 03
6, av. Félix Faure - 06000 et sur nice.fr

COMPLEXE SPORTIF JEAN BOUIN

Remise en forme : **abonnement annuel 360 € (au lieu de 468 €)**

Piscine et patinoire :
1,75 € ou 14 € les 10 entrées

Piscines municipales :
5,60 € ou 44,80 € les 10 entrées

St François

Place St François - 06300
04 93 85 53 08

St Roch

bd Pierre Sépard - 06300
04 97 00 13 20

St-Augustin

rue de la Santoline - 06200
04 92 29 36 50

L'Ariane

26, rue Guiglionda de Ste Aghate - 06300
04 93 54 94 30

Falicon

13, bd de Falicon - 06100
04 92 07 86 90

LE C.C.A.S. a mis en place 10 Centres d'Animation dans la ville de Nice. En raison des multiples rubriques, se renseigner auprès de la **Maison des Seniors**
04 89 04 65 03
6, av. Félix Faure - 06000 ou sur www.ccas-nice.fr

UNIVERSITÉ DE NICE INTER-AGES (UNIA)

9, rue Offenbach - 06000
04 93 13 46 62
Parcours découverte offert

CLUB DUAL DE DANSE

8, rue DeLille - 06000
09 52 24 70 91
06 19 26 24 01
-10% sur prestations du club, -20% sur entrée soirées dansantes

NISSAZUR CROISIÈRES

5, rue de la Buffa - 06000
04 93 82 11 85
Bon cadeau croisi-Seniors
5 % sur croisières maritimes et fluviales

VACANCES BLEUES

0 825 39 49 59 code N06
-10% sur tarifs brochures générales (établissements Vacances Bleues)
-3% sur tarifs produits à l'étranger
SERVICE EXCURSIONS CÔTE D'AZUR

23, prom. des Anglais - 06000
04 93 16 43 11
-10% dans les hôtels "le Royal et "le Scribe" à Nice
-10% sur excursions, 1 apéritif offert pour un menu

CINEMAS PATHE MASSENA ET PARIS

31 et 54, av. Jean Médecin - 06000
7 € pour les plus de 60 ans

ALPILLES VOYAGES

34, av. de la République - 06300
04 92 04 94 04
-3% sur les voyages à forfait (hors promotions, disney, club-med et billetterie sèche)

ART SUD CREATION

16, rue Benoit Bunico - 06300
04 93 62 91 18
-20% sur spectacles

AMICALE DES JOYEUX RETRAITES

23, bd Dubouchage - 06000
06 16 01 21 40
Les samedis thé dansant à 7,50 € (boisson et pâtisserie) ; 1 entrée gratuite pour 10 entrées

CASINO RUHL

1, prom. des Anglais - 06000
04 97 03 12 77
-10% sur programme 2010/2011 (Thés dansants, spectacles... sauf manifestations spéciales).

CONSEIL DES SENIORS

Espace associations
45 Promenade du Paillon - 06000
04 93 92 02 35
-5% sur adhésion et prestations

BIEN VIVRE

ALIMENTATION

AUX SAVEURS DU LIBAN
67, av. de la Californie - 06200
04 93 86 67 60
-10% à partir de 30 € d'achat

MAISON AGNOLETTI
5, rue Von Dervies - 06100
04 93 84 58 70
Panier surprise (1 tirage par semaine)

LA BOUTIQUE DE L'EPICURIEN
30, rue Barla - 06300
04 93 26 46 67
-15% sur ensemble magasin (hors promotions)

ALIMENTATION GENERALE AUX 2 RIVES
15, av. Giacobi - 06300
04 92 04 09 20
-10% sur achat supérieur à 30 €

LA CORBEILLE DES GOURMETS
134 bis, bd Gambetta - 06000
04 93 82 25 67
-5% à -10% sur produits

DA CASA
35, bd Saint-Roch - 06300
04 93 55 09 24
Bouteille de vin offerte sur cumul achat supérieur à 20 €

AUX DELICES DE BORRIGLIONE
30, av. Borriglione - 06100
04 93 84 55 02
-5% sur tout le magasin

LE FOURNIL BORRIGLIONE
20, av. Borriglione - 06100
04 93 84 96 33
-5% sur entremet acheté

BOULANGERIE TOSELLO
46, bd Saint Roch et
4, rue Jean André - 06300
04 93 89 08 36
Ballotin (200 g) de petits fours offert (toute commande, fête)

LE MINICHO
35, bd Saint Roch - 06300
04 93 89 00 75
-15% du lundi au vendredi de 15 h à 18 h sur formule (boisson + salé ou sucré)

FRATINI MARAICHER

place Saint-Roch - 06300
04 93 842 843
-10% (mercredis) sur fruits et légumes

DFD-ALPES FRUITS

45, av. Borriglione - 06100
04 93 51 08 58
-10% le jeudi

FRUITS ET LEGUMES MARTIAL

22, bd Gorbella - 06100
04 93 51 33 63
Salade offerte pour 10 € d'achat

GRANDE BOUCHERIE JUJARD

91, av. Borriglione - 06100
04 93 84 28 60
Deux produits en promotion le jeudi sur viande et charcuterie
BOUCHERIE MATEU
1, bis rue Vernier - 06100
04 93 84 42 44
-5% de remise (boucherie, charcuterie, rôtisserie, vin, traiteur, épicerie)

POISSONNERIE BORRIGLIONE

47, av. Borriglione - 06100
04 93 84 65 64
-10% le jeudi LEONIDAS
29, av. de la République - 06300
04 93 26 91 65
-10% sur tous les chocolats

CHOCOLATERIE CROSET

29, av. Georges Clémenceau - 06000
04 93 27 20 11
-5% sur les ballottins et boîtes de chocolats
MAISON CAUVIN
10, rue Blacas - 06000
04 93 85 13 7
-5% sur chocolats (1 chocolat offert)

MARCHE 2000

20, av. Borriglione
04 93 51 90 26
-5% sur produits

RESTAURATION

LOU BALICO

20, av. St-Jean-Baptiste - 06000
04 93 85 93 71
Apéritif et pissaladière offerts

LA STATION

1, bd Gorbella - 06100
04 93 98 70 10
Apéritif offert pour tout repas

LE 37

37, rue Pastorelli - 06000
04 93 85 27 21
-5% de remise

CAFE NISSA

55, rue Gioffredo - 06000
06 16 51 79 30

Café et digestif offerts

LE NAUTIC

20, quai Lunel - 06300
04 93 26 77 79

-5% de remise

ADONIS

12, rue St-François-de-Paule 06000
06 24 26 29 97

-5% de remise

AU RENDEZ-VOUS DES AMIS

176, av.de Rimiez - 06100
04 93 84 49 66

-5% de remise

SUCRE SALE DE FENOCCHIO

28, bd Jean-Jaurès - 06300
04 93 88 93 06

Apéritif et café offerts

AU VIEUX FOUR

1, rue E. Philibert - 06300
04 93 89 00 89

-5% de remise

LADY PUB

76, rue de France - 06000
06 68 60 66 52

-5% de remise

LE CENAC

18 bis, rue Biscarra - 06000
04 93 92 46 93

Café et digestif offerts

A COTE

18 bis, rue Biscarra - 06000
04 93 92 46 93

Café et digestif offerts

PASTA NOVA

5, rue Dante - 06000
04 93 44 03 58

-5% de remise

GUSTAVE V

3, Prom. des Anglais - 06000
04 93 16 20 22

-10% de remise

LES PECHEURS

18, quai des Docks - 06300
04 93 89 59 61

-10% de remise

LE KOUDO

28, Prom. des Anglais - 06000
04 93 87 33 74

Coupe de champagne offerte

LE BARRACUDA

2, rue Meyerbeer - 06000
04 93 88 12 10

Coupe de champagne offerte

LA CANNE A SUCRE

11, Prom. des Anglais - 06000
04 93 87 19 35

Kir offert

LE SARAO

7, Prom. des Anglais - 06000
04 92 00 50 90

-5% à -10% de remise

LE BLISS

8, place Guynemer - 06300
04 92 27 90 84

Apéritif offert

LES JARDINS DU CAPITOLE

52, Prom. des Anglais - 06000
04 93 44 78 81

Apéritif offert

LE MESCLUN

215, av. de la Californie - 06200
04 93 83 81 21

Apéritif offert

LE JOCKEY

5, rue Meyerbeer - 06000
04 93 87 54 29

Apéritif offert

CHEZ VERO

126, av. de la Californie - 06200
04 93 44 12 12

Apéritif offert

LE CELTIC

172 bis, av. de la Californie 06200
06 28 43 17 82

Apéritif offert

NEW CONCEPT

3, rue Carras - 06200
04 93 72 14 76

Apéritif offert

L'CAFE

247, Prom. des Anglais - 06200
04 93 31 46 94

Apéritif offert

ALMODOBAR

18, bd Rizzo - 06300
04 93 14 68 29

-15% sur repas

LE BUREAU

22, bd Comte de Falicon 06100
04 93 84 19 10

-10% sur consommations

SNACK LA GRIGNOT

108, bd Virgile Barel - 06300
06 16 29 94 82

8 h / 9 h 30 café et viennoiserie (2 €), 14 h / 16 h thé et pâtisserie (3,50 €)

MAC DONALD'S

20, av. Jean Médecin - 06000
04 93 62 09 14

-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

15, bd Delfino - 06300
04 93 89 74 00

-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

47 bis, av. Jean Médecin - 06000
04 93 87 04 01

-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

Centre Commercial Lingostièreroute Nationale 202 - 06200

04 93 18 10 04

-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

1, prom. des Anglais
04 93 92 92 77

-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

3, bd Jean Jaurès - 06300
04 93 92 92 77

-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

LA CUISINE D'ANDRE

134, bd Gambetta - 06000
04 93 88 01 14

Apéritif maison et café offerts (le midi du lundi au vendredi)

MOTHER INDIA

5, rue Jules Gilly - 06300
04 93 62 67 44

Cocktail de bienvenue + papadam

NEW GRILL

10, rue Clément Roassal - 06000
04 93 85 77 74

-5% sur tous les produits et café offert

LOU PASSAGIN

60, rue Dabray - 06000
04 93 51 63 00

Apéritif offert

BRASSERIE WILL'MAN

15, bd de Cessole - 06100
04 93 98 72 80

Apéritif offert

LE WOODY'S

23, bd Joseph Garnier - 06000
04 93 84 89 27

Petit "shot" de Margarita offert

LA GAULOISE

28, av. Malaussena - 06000
04 93 62 07 90

Apéritif offert

L'INSTANT

9, rue Clément Roassal - 06000
04 93 88 14 19

Kir offert

LOU NISSART

Spécialités Niçoises
1, rue de l'Opéra - 06300

04 93 85 34 49

Apéritif et digestif "maison" offert

LA BAIE D'AZUR

15, rue Bottero - 06000
04 93 96 97 39

-8% de remise la semaine (sauf jeudi "couscous")

Kir offert le dimanche

FLUNCH NICE LINGOSTIERE

Centre Commercial Carrefour Lingostière RN 202 - 06200

04 93 29 84 87

-10% de remise

L'OUSTAOU

43, boulevard Gambetta - 06000
04 93 86 89 77

Kir offert

LE PILOU

28, cours Saleya - 06300
04 93 81 10 92

Coupette ou cocktail de fruit sans alcool offert et dessert à -50%. Coupette ou cocktail de fruitsans alcool offert pour les accompagnants des seniors

LES JOURS HEUREUX

14, rue Smolett - 06300
04 92 12 93 50

Kir offert

LA TAVERNE ALSACIENNE

49, rue Hôtel des Postes - 06000
04 93 62 24 04

-10% de remise (sauf formule midi)

HÔTEL LE ROYAL

23, Promenade des Anglais - 06000
04 93 16 43 00

-10% sur note restaurant midi/soir

Magazine d'information trimestriel de la Carte Nice Plus Seniors

Publication éditée par la Ville de Nice, 5, rue de l'Hôtel de Ville 06364 Nice cedex 4

Directeur de la publication : Patrick GUEVEL

Impression : TRULLI - 06140 Vence

Dépôt légal à parution



FINALE DE LA **STARSENIORS** NATIONALE

DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2010
À 14H30

PALAIS ACROPOLIS
SALLE APOLLON

entrée 10 euros

RENSEIGNEMENTS
MAISON DE SENIORS
6, avenue Félix-Faure
04 89 04 65 03

NICE
plusSenior

Solidarité - santé, Nice bouge et vous...

www.nice.fr

NICE
COTE
AZUR