

INFO Senior

MIEUX-VIVRE À NICE

Label "Bien Vieillir"

TROPHÉE SENIOR CITOYEN

Bal de l'été





Chère Madame, Cher Monsieur,

Depuis la parution du 1^{er} numéro d'InfoSenior en septembre 2009, le réseau de la carte Nice Plus Senior s'est largement développé. Vous êtes désormais plus de 10 000 à bénéficier des avantages liés à la carte. De son côté, le nombre de partenaires, commerçants et organismes publics, s'est sensiblement accru, passant de moins de 150 à plus de 230 en quelques mois seulement. Force est de constater que cette carte répond à un besoin que vous avez fortement exprimé en adhérant massivement au réseau. Ce dispositif vous permet ainsi de "dépenser malin" et de vous inscrire pleinement dans la vie de notre cité.

Le réseau de **la carte "Nice Plus Senior"** continue de se développer grâce à vous, qui en êtes les ambassadeurs, mais aussi grâce aux commerçants niçois, qui s'impliquent dans cette démarche.

Au-delà de la mise en œuvre de la carte, dont le succès ne se dément pas, il faut faire vivre et animer le réseau, de façon à ce que seniors et partenaires ne soient pas uniquement des consommateurs et des prestataires, mais qu'ils aient plaisir à vivre ensemble et à partager les mêmes joies. J'ai donc demandé à Jean-Michel Galy, conseiller municipal subdélégué à la Citoyenneté des Seniors, de créer un certain nombre d'événements pour renforcer la solidarité du réseau et permettre à chacun de vivre encore mieux sa ville.

Je sais pouvoir compter sur vous pour vous approprier **la carte "Nice Plus Senior"**, la faire prospérer dans l'intérêt de tous. Alors, à vos cartes ! N'hésitez pas à en user et abuser ; en ce domaine, il n'est d'autre limite que l'intérêt et le plaisir que chacun en retire.

Christian Estrosi

Ministre chargé de l'Industrie
Maire de Nice
Président de Nice Côte d'Azur

2 SOMMAIRE

3 LOISIRS Le grand bal de l'été

ACTU
Des candidats
de qualité pour
le trophée Senior
Citoyen

PRATIQUE
Agenda

4 LOISIRS Une affluence exceptionnelle pour les vœux du Maire !

5 LOISIRS Les seniors dansent carnaval...

6 ACTU Label "Bien Vieillir"

INFOS
Les partenaires
du réseau

7 BIEN-ÊTRE

8 BIEN-ÊTRE INFORMATION-FORMATION

9 SERVICES

10 LOISIRS - CULTURE BIEN-VIVRE

11 BIEN-VIVRE

**MAGAZINE D'INFORMATION TRIMESTRIEL
DE LA CARTE NICE PLUS SENIOR**

Publication éditée par la Ville de Nice
5, rue de l'Hôtel de Ville - 06364 NICE cedex 4

Directeur de la publication :
Pierre TRAUTMANN

Impression : **TRULLI** - 06140 Vence
Dépôt légal à parution

Jeudi 3 juin à partir de 17h30 Le Grand Bal de l'Été aux Tennis des Combes

Ce bal s'inscrit dans la programmation annuelle du "Nice Danse" et offre aux seniors une soirée unique et conviviale où danses et festivités se marieront avec bonheur. Durant la soirée, animée par Pascal Palomba, les danseurs pourront s'essayer à plusieurs styles de danses sur des airs rythmés. Après le bal, autour d'un buffet barbecue, les convives goûteront à des musiques d'ambiance et au charme des soirées d'été dans un cadre verdoyant et champêtre.

Pensez à réserver vos places !

Réservation : Maison des Seniors, 6, avenue Félix-Faure 04 89 04 65 03

L'entrée du Bal est fixée à 8 euros et le prix du repas est de 22 euros.



Des candidats de qualité pour le **2010 TROPHÉE SENIOR CITOYEN**

Cette année encore, le Trophée Senior Citoyen aura remporté un vif succès : plus de 60 dossiers ont été

retirés, et plus de vingt candidats pré-sélectionnés pour la décision finale d'un jury qui a eu fort à faire pour les départager. Dès sa création en 2009, le Trophée a répondu pleinement aux attentes des seniors niçois. Il s'agit, en effet, de donner valeur d'exemple à des seniors qui ont su faire de leur retraite un atout.

Alors qu'une nouvelle génération de retraités, grâce aux progrès de la science et de la médecine, s'apprête à vivre, en bonne forme et excellent moral, un nombre d'années au moins aussi important que celui qu'ils ont passé durant leur vie active, il convient de donner l'exemple. En effet, nos

nouveaux seniors ne manquent pas d'enthousiasme mais souvent d'incitation et de moyens d'agir. Jusqu'alors, la société s'évertuait à leur proposer des occupations, alors qu'ils ont besoin d'une activité qu'ils puissent librement choisir, et dont la pratique les réalise pleinement. Ils ont désormais tout l'avenir devant eux pour créer, produire, aider et participer, bref être pleinement citoyens. Tel est l'objectif du Trophée Senior Citoyen, lancé par la ville de Nice, qui, en mettant en lumière des seniors exemplaires, donnent à tous ceux qui franchissent le cap de la retraite des modèles à vivre et des raisons d'espérer.

AGENDA

AVRIL 2010

• **Grand Gala de danse
Jeudi 29 avril à partir de 17h30**

Palais de la Méditerranée
Soirée caritative (15 euros)
Renseignements et réservation :
Maison des Seniors,
6, av. Félix-Faure, Nice
04 89 04 65 03

• **Inscription StarSeniorS
Ouverture des inscriptions :**

mardi 6 avril
Clôture des inscriptions :
mercredi 30 juin
Maison des Seniors,
6, av. Félix-Faure, Nice
04 89 04 65 03

• **Concert de la StarSeniorS
Vendredi 23 avril à 20h**

CAL Bon Voyage

Renseignements :
Maison des Seniors,
6 av. Félix-Faure, Nice
04 89 04 65 03

MAI 2010

• **Les fêtes de printemps
Du 25 au 28 mai**

Renseignements :
O.N.P.A.
16, av. Bellevue - 06100 NICE
04 92 07 00 00

Maison des Seniors,
6, av. Félix-Faure, Nice
04 89 04 65 03

JUIN 2010

• **Grand bal de l'été
Autour d'une animation
et d'un dîner
Jeudi 3 juin à partir de 17h30**

Jardins des Tennis des Combes
Entrée bal : 8 euros
Buffet pantagruélique à partir de
19h30 : 22 euros (vin et café compris)

Renseignements :
Maison des Seniors,
6, av. Félix-Faure, Nice
04 89 04 65 03

**Pensez déjà à vous inscrire
au Grand Bal de la rentrée :**
mercredi 15 septembre,
Théâtre de Verdure, à partir de 14h30.

Une affluence exceptionnelle pour les vœux du maire !



Toutes les attentes des organisateurs ont été dépassées lors de la présentation des vœux que Christian Estrosi, Maire de Nice, a adressés aux seniors niçois le 29 janvier dernier dans la vaste salle des Muses du palais Acropolis. Malgré le froid et un temps incertain, plusieurs centaines de Niçoises et Niçois de plus de 60 ans ont répondu à l'appel de la Municipalité, au point qu'il n'y avait plus une seule place libre et qu'il a fallu prendre quelques libertés avec un plan de tables pourtant généreusement développé. Alors que l'année dernière, la manifestation des vœux avait rassemblé un peu moins de 1300 participants, l'édition 2010 a bousculé toutes les prévisions : au plus fort de cet après-midi, on a compté dans la salle plus de 2000 personnes. De mémoire de senior niçois, l'on n'avait jamais vu pareille affluence !

Les raisons en sont évidentes : la cérémonie des

vœux constitue un temps fort de la vie de la cité et un lien privilégié entre le Maire et ses administrés. Il faut dire que Christian Estrosi entretient régulièrement le contact avec ces Niçoises et ces Niçois et reste constamment à leur écoute. Il faisait bon le voir aller de table en table, prêter l'oreille aux uns et embrasser les autres.

Ce lien particulier est renforcé par la nouvelle politique qu'il mène au travers de la Subdélégation à la Citoyenneté des Seniors. Elle permet à toutes celles et à tous ceux qui ont quitté la vie active et qui entendent vivre pleinement leur présent, d'imaginer librement leur avenir et de prendre entièrement part à la vie de la cité, car nos seniors sont jeunes, de cœur et d'esprit, ils ont encore tant à dire, tant à faire, tant à créer !

Le programme proposé était, une nouvelle fois, à la hauteur de l'événement. Ce serait trop long de tout citer : les danseuses du Paradishow aux rythmes si envoûtants et aux costumes si hauts en couleurs, les voix et l'orchestre de la StarSeniorS acclamés par une foule bon enfant, les écoles de danse si gracieuses et si enthousiastes, l'inépuisable orchestre de Thierry Noll dont les rythmes ont fait danser les seniors bien au-delà de l'heure qui avait été prévue pour clore la manifestation, et les deux présentateurs qui étaient loin d'être dénués de tout talent !

Ce fut un très bel après-midi, plein de joies et d'imprévus avec un public sous le charme et attentif aux propos de leur Maire, plusieurs fois applaudi.



Les seniors dansent Carnaval...

Le Bal du Carnaval, initié par Christian Estrosi, Maire de Nice, et organisé par la Délégation à la Citoyenneté des Seniors, a permis à près de trois cents seniors niçois de venir danser et se déchaîner tout au long de l'après-midi aux rythmes et sonorités endiablés de l'excellent orchestre de Pascal Palomba. C'est déguisés et costumés avec beaucoup de goût et d'imagination, que les seniors ont afflué au Cabaret du Casino Ruhl pour participer à l'élection de Madame et de Monsieur Carnaval. Le choix a été si difficile à effectuer qu'au final, cinq seniors ont été distingués par les applaudissements nourris du public et félicités par Monsieur Jean-Michel Galy au nom de Christian Estrosi.



... et participent à la liesse de la bataille des fleurs

Christian Estrosi a convié les finalistes de la Star-SeniorS et les organisateurs de cette belle manifestation, à participer à la bataille des fleurs du mercredi 25 février. La liesse était générale, et les

invités ont rivalisé d'ardeur et de combativité. C'est couverts de serpentins et des fleurs pleins les mains que nos seniors stars ont quitté à regret un corso riche de couleurs et trépissant de rythmes !



Label “Bien vieillir” La ville de Nice distinguée !

LA VILLE DE NICE A ÉTÉ DISTINGUÉE PAR LA SECRÉTAIRE D'ÉTAT CHARGÉE DES AÎNÉS AUPRÈS DU MINISTRE DU TRAVAIL, MADAME NORA BERRA, EN RECEVANT LE LABEL “BIEN VIEILLIR - VIVRE ENSEMBLE”.

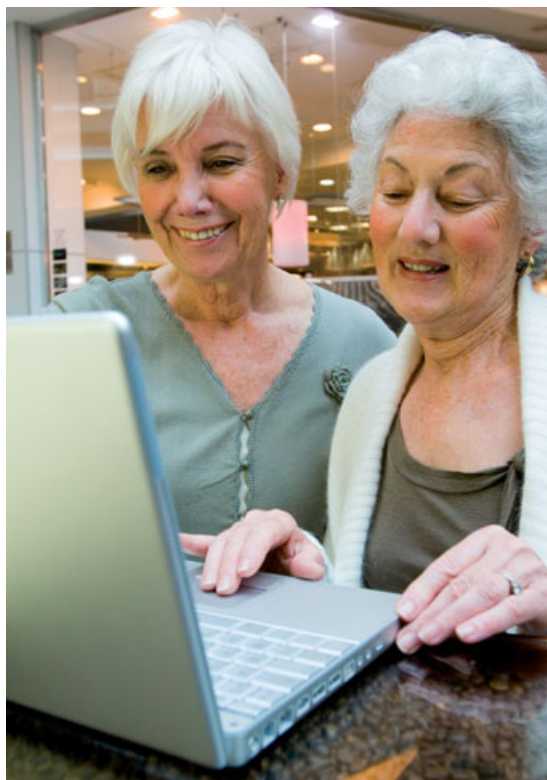
Ce prix récompense la ville de Nice pour ses actions novatrices et créatives en faveur des 100 000 seniors niçois dans des domaines aussi variés que :

- L'aide au maintien d'activités physiques des seniors
- Les actions pour les ainés en matière de transports publics
- La prévention et la prise en charge de la maladie d'Alzheimer
- La Maison des Seniors, véritable guichet unique pour les retraités
- Le réseau de gérontologie CRONOSS pour favoriser le maintien à domicile des ainés
- Le service animations Senior du C.C.A.S

Le prix a distingué aussi quelques actions remarquables, telles que :

- La StarSeniorS
- La carte Nice Plus Senior
- Le Trophée Senior Citoyen
- La création de cyber espaces adaptés aux seniors

Ce label conforte l'action de la ville de Nice, dont l'objet est de permettre aux seniors de bien vivre leur ville, en faisant de leur retraite un atout et en leur donnant les moyens d'affronter les difficultés de la vie.



BIEN-ÊTRE

• HABILLEMENT

CRINOLINE

52, av. de la République - 06300
04 93 55 31 87
Retouches offertes

ANGEL'S LINGERIE

43, av. de la République - 06300
04 93 55 00 85
10€ offerts à compter de 150€ d'achats

LUNE DE MIEL LINGERIE

125, rue de France - 06000
04 93 96 68 97
-5% de remise (hors promotions)

L'ART GUS

22 bis, av. de la République - 06300
04 92 04 19 70
-5% de remise

EUROFRINGUES

19, av. de la République - 06300
04 93 26 07 30
-10% à compter de 30€ d'achats

COCINEL

24, av. de la République - 06300
04 93 31 99 46
-10% (hors soldes et promotions)

HIT PARADE

13, av. de la République - 06300
04 93 26 29 67
-10% (hors soldes et promotions)

CIRIO

32, av. de la République - 06300
04 93 89 49 82
-10% à compter de 100€ d'achats (hors soldes et promotions)

SPORT ADAM

24, av. de la République - 06300
04 93 89 01 17
-5% sur tout le magasin (hors soldes et promotions) et retouches gratuites

BOUTIQUE MONIQUE

30, av. Borriglione - 06100
04 93 98 92 98
-10% sur vestes, parkas et impers

BOUTIQUE JOHANNA

33, av. de la République - 06300
04 93 89 54 87
-5% sur les achats, -10% à compter de 300€ d'achat

LOVE-LOVE BOUTIQUE

54, av. de la République - 06300
04 93 55 96 47
-10% à la caisse (hors soldes), ourlets gratuits

PHILIPPE BOUTIQUE

24, bd Saint-Roch - 06300
04 93 56 22 66
-10% (hors promotions et soldes), retouches offertes

TEDDY SMITH

46, av. Jean Médecin - 06000
04 93 92 55 80
1 heure de parking Notre-Dame offert pour achat supérieur à 30€

CHAUSSURES DUTTO

18, av. Borriglione - 06100
04 93 84 50 59
Carte fidélité "Senior" offerte

CONCEPT CHAUSSURES

56, av. de la République - 06300
04 92 04 03 94
-5% (hors soldes et promotions)

CHAUSSURES EKO

8, Place Garibaldi - 06300
04 93 55 03 81
-5% (hors soldes et promotions)

CHAUSSURES REMY

7, av. de la République - 06300
04 93 55 11 44
-10% dès 100€ d'achats (hors soldes et promotions)

CHAUSSURES EQUINOX

6, Place Garibaldi - 06300
04 93 89 98 09
-5% (hors soldes et promotions)

TB NICE ARCUS CHAUSSURES

10, rue de la Liberté - 06000
04 93 87 05 29
-5% de remise (hors soldes et promotions)

ELISABETH STUART

43, av. de la République - 06000
04 93 55 25 39
-5% (hors soldes et promotions)

PENELOPE LINGERIE-MERCERIE

45, av. Borriglione - 06100
04 93 51 54 07
-5% sur ensemble sous-vêtement

PRIMOME

35, av. Borriglione - 06100
04 93 84 92 57
-10% sur sous-vêtement bébés et enfants

COURT METRAGE

40, av. de la République - 06300
04 93 89 83 91
-10% sur la collection naissance junior et ados (hors soldes et promotions)

MAROQUINERIE FLO-AZUR

21, av. de la République - 06300
04 93 55 15 75
-10% à partir de 30€ d'achat (hors promotions et soldes)

TEXAS

Centre Commercial Carrefour Lingostière
RN202 - 06200
04 93 29 87 82
-10% sur tout le magasin (hors soldes et promotions)

• ESTHETIQUE

ESPACE COIFFURE UP'

28, av. Auber - 06000
04 93 87 48 82
-10% de remise

LE CONCEPT COIFFURE

9, bd Gorbella - 06100
04 93 41 33 73
-15% de remise

GREGORY COIF'

95, av. de la Californie - 06200
04 93 96 00 05
1 soin et 1 conseil visagiste offerts

SALON COIFFURE

15, rue Pertinax - 06000
04 93 92 10 14
-5% de remise

NICE EUROPE COIFFURE

37, rue Hôtel des Postes - 06000
04 93 62 53 41
-10% de remise

SALON JOHANNA'S HAIR

29, bd Raimbaldi - 06000
04 93 62 35 63
-10% de remise

HAIR LAB COIFFURE

85, av. Mal Lyautey - 06000
04 93 85 99 60
-10% sur forfaits hommes et femmes

SALON FRANCK PROVOST

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
04 93 80 05 99
-20% sur coiffures les mardis et mercredis

COIFFURE CREATION

25, bd Joseph Garnier - 06000
06 61 43 20 10
-10% de remise

CIRRUS BEAUTE

44, rue Monseigneur Daumas - 06300
06 18 16 89 30
-15% sur soins des mains et des pieds
SKIN AND SHAVE
15, av. Notre Dame - 06000
04 93 85 80 82
-5% sur tous les produits de soins

AVENIR INSTITUT BEAUTE

44, bd Saint-Roch - 06300
04 93 04 77 15
-10% sur la carte "abonnement privilège"

CENTRE "HORS DU TEMPS"

18, rue Defly - 06000
04 93 92 13 98
-10% sur soins du visage, massage, balnéo
ARC-EN-CIEL ONGLES
Place Masséna, galerie marchande niveau -1, parking Vinci - 06000
04 93 85 77 09
Pour tout nouveau rendez-vous, 1 soin des mains à la paraffine offert

COUP DE LUNE

10, bd Risso - 06300
04 93 89 98 28
Carte privilège offrant -10% sur toutes les prestations

ABBAYE BEAUTE INSTITUT

29, av. Joseph Raybaud - 06000
04 93 87 70 40
-20% sur première prestation
-30% sur abonnement 3 et 6 mois ; Maquillage offert à la date anniversaire

PARFUMERIE ALADIN

17, bd Saint-Roch - 06300
04 93 55 73 95
Prix discount seniors sur tous les produits et soins

PARFUMERIE SCARLETT

22, av. Borriglione - 06100
04 93 84 59 15
-10% sur la parfumerie

PARFUMERIE MOLINARD

20, rue Saint-François-de-Paule - 06000
04 93 62 90 50
-15% sur l'ensemble du magasin

PARFUMERIE MARIE-FRANCE

40, av. Ste-Marguerite - 06200
04 93 83 41 98
-20% sur parfums et crèmes de soins ; 15% sur l'institut de beauté

YVES ROCHER

Centre Commercial Carrefour Lingostière
RN 202 - 06200
04 93 29 85 49
-20% sur les soins en Institut

JEAN LOUIS DAVID

2, rue Saint-François - 06300
04 93 80 33 77
-5% de remise sur shampoing, coupe & coiffure 30€
-5% de remise sur colorations, permanentes & contrastes

ALEX'BEAUTE

Esthéticienne uniquement à domicile
56, rue Beaumont - 06300
06 66 13 82 41
Manucure offerte pour 50€ de prestations achetées

BIEN-ÊTRE

• OPTIQUE/AUDITION

GROSGOGEAT OPTICIENS

25, av. Jean-Médecin - 06000
04 93 88 72 52

-5% à -10% sur lunettes optiques et solaires, jumelles, loupes, baromètres...

OPTIQUE CHABERT

28, rue Arson - 06000
04 93 89 46 94

-10% à -15% sur lunettes optiques et solaires, jumelles

OPTIQUE RIQUIER

18, bd de Riquier - 06300
04 92 27 00 03

-10€ par tranche de 100€ d'achat

OPTIC 2000 ODOU

23, av. de la République - 06300
04 92 04 28 29

-5% à -15% sur lunettes de vue et confort, solaires, lentilles...

OPTIC POUCHOULIN

49, av. de la Californie - 06200
04 93 86 53 05

-10% en lunetterie optique (hors cmu et forfait), 4 fois sans frais par carte bancaire

LOOK OPTIC

11, bd Joseph Garnier - 06000
04 93 84 58 80

-40% sur montures et verres optiques, -20% sur solaires, jumelles et lentilles

OPTIQUE JOANNY

48, av. de la République - 06000
04 93 55 33 76

Chèque cadeau de 50€ sur verres et chèque de 10€ sur solaires

OPTIC 2000

17, bd Gorbella - 06100
04 93 84 00 91

40€ pour achat monture + 2 verres, 2ème paire offerte pour 1€ de plus (conditions en magasin)

GRAND OPTICAL

Centre Commercial
Nice Etoile
24, av. Jean-Médecin - 06000
04 93 92 16 00

15€ offerts par tranche de 150€ d'achat (conditions en magasin)

LANÇONS OPTICIENS

32, rue Hôtel des Postes - 06000
04 93 62 18 02

-15% sur lunettes, lentilles, verres optiques, solaires, baromètres, jumelles, loupes

AUDITION GARNIER

8, bd Joseph Garnier - 06100
04 93 51 72 47

-5% sur l'achat de prothèses auditives et pour 10€ supplémentaires le pack induction téléphone-télévision-cinéma-théâtre

ECOUTE ! ECOUTE !

27, av. de la République - 06300
04 93 89 00 01

50€ à 200€ de chèques cadeaux sur achat aides auditives

AUDIO 2000

11, bd Gorbella - 06100
04 93 44 88 52

-10% sur téléphones amplifiés, plaquette de 6 piles à 4€

GENERALE D'OPTIQUE

Centre Commercial Carrefour
Lingostiere
RN 202 - 06200
04 92 29 11 29

-10% sur les lunettes, les lentilles, les solaires...

AUDITION HARMONY

Galerie du Pont Neuf
14, avenue Félix-Faure - 06000
04 93 85 13 12

**-10% sur les aides auditives et les accessoires
4 ans de garantie offerte**

• ACTIVITES PHYSIQUES

YOGA NICE

23-25, rue Soleau
Nice Riquier - 06300
06 12 42 33 07

-10% sur cours de yoga selon créneaux horaires

YOGA-GYM

24, rue Rossini - 06000
06 13 09 82 58

-10% sur les cours (yoga, gym douce, country danse)

GYMNASSE SUD-FRANCE

45, rue Dabray - 06000
04 93 82 32 56

-10% sur les tarifs

ECOLE D'ARTS MARTIAUX

23-25, rue Soleau - 06300
04 93 26 47 45

-10% à -20% sur cotisation annuelle, 1 carnet (10 séances) acheté/1 cours de yoga offert

OPERA-PLAGE

Quai des Etats-Unis - 06000
04 93 62 31 52

12€ la journée (transat-parasol-cabine)

NICE ATHLETICUS

19, rue Michelet - 06100
04 93 52 55 16

1 mois cotisation gratuite sur forfait annuel

GYM DANTE ATHLE SANTE

06 F.F.A

19, rue St Philippe - 06000
06 80 58 07 04

**-10% sur abonnement ;
1^{er} cours d'essai gratuit**

DANCE CENTER

25, bis rue Gubernatis - 06000
06 63 35 14 92

-10% sur cotisation (gymnastique douce, stretching, spécial dos, coaching personnalisé en salle ou à domicile)

PRANA YOGA

25, bis rue Gubernatis - 06000
06 68 15 24 06

-10% sur carte abonnement trimestriel

• CONFORT

SANFORD

OPTIMISATION DE SOI

16, bd Victor Hugo - 06000
04 93 82 20 83

-10% de remise

• MATÉRIEL MÉDICAL

ENERGIE MEDICAL

18, rue Alphonse Karr - 06000
04 86 67 66 06

**-5% sur la gamme incontinence
-10% sur tout le magasin (hors produits rbst Sécurité Sociale)**

INFORMATION - FORMATION

NICE MATIN

214, route de Grenoble - 06290
Nice Cedex 3

N° vert 0 800 06 83 20
code senior*

Abonnement 1 an (7i/7) 309€ (au lieu de 358,80€)**

soit 50 numéros gratuits

Abonnement 1 an (6i/7) 256€ (au lieu de 294,40€)**

soit 42 numéros gratuits

* Offre valable

pour un premier abonnement

** Abonnement par porteur spécial selon votre adresse ou par voie postale

TOUTE LA PRESSE

12, bd Comte de Falicon - 06100
04 93 84 02 60

-5% sur papeterie

MAISON DE LA PRESSE

1, place Masséna - 06000
04 93 87 79 42

-5% sur librairie

-10% sur papeterie

CUISINE SUR COURS

75, av. Borriglione - 06100
04 93 96 17 29

-10% sur le prix du cours pour la 2^{ème} personne accompagnante

SUN DESIGN INFORMATIQUE

21, rue Saint Philippe - 06000
04 93 52 97 25

**-50% sur la 1^{ère} séance de 2h de formation et sur déplacement à domicile
-5% sur séances suivantes,
2h de formation offertes pour 10 cours**

L'ATELIER CREATION D'ART

32, rue Tonduti de l'Escarène
06000

06 19 55 89 90

**-20% sur vente de tableaux et travaux divers ;
-30% sur cours de dessin, peinture**

LES ATELIERS DE MAGALI

26, rue Bonaparte
06 79 88 31 71

-10% sur abonnement mensuel (atelier de poterie...)

SERVICES

CORALIE FLEURS

108, bd Virgile Barel - 06300
04 93 89 25 33
**-10% sur tout le magasin
(hors livraison florale)**

LA ROSERAIE

48, av. de la Californie 06200
04 93 37 04 25
**-15% pour tout achat
d'un minimum de 20€**

CREAFLEURS

15, bd Saint-Roch - 06300
04 93 16 91 27
-10% de remise

HOLLAND PARK

31, bis rue Michel Ange - 06100
04 92 07 11 77
**-15% sur plantes, pots,
compositions végétales,
objets de décoration.**

FLEUR D'Ô

31, rue Barla - 06300
04 92 04 05 51
-10% de remise

SHOPPING FLOR

10, bd Joseph Garnier
04 93 84 75 53
**-10% sur bouquets de fleurs
(à partir de 20€ d'achats)**

ART ET VIE

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
04 93 92 91 24
-5% de remise

MAXI BAZAR

52, av. de la République - 06300
09 65 34 12 87
-5% (hors soldes et promotions)

GRENAD'IN

42, av. de la République - 06000
04 93 07 41 18
Avantages avec carte fidélité

LA MARELLE

12, rue Gubernatis - 06000
04 93 80 59 80
**-10% sur tous les achats
sauf cartes postales
-15% à compter de 50€
d'achats**

LE TORCHON A CARREAUX

15 bis, av. de la République - 06000
04 93 89 18 77
**-10% sur tout le magasin
(hors promotions, soldes
et carte fidélité)**

VELO CONCEPT

36, bd Raimbaldi - 06000
04 93 80 09 95
**-5% sur l'atelier et -10% sur
rayon chaussures (hors soldes)**

LA MAISON DU TENNIS

32, rue Assalit - 06000
04 93 62 19 14
-15% (hors soldes et promotion)

MAGIE CANINE

15, rue Acchiardi
de St-Léger - 06300
04 93 56 25 21
**-10% sur toilettage
et accessoires**

PRESSING SUPER PRESS

16, bd Comte
de Falicon - 06100
04 92 09 54 47
**-15% sur pressing et divers
(hors blanchisserie)**

PRESSING SOLA

41, bd Pierre Sola - 06300
04 93 55 04 02
-15% sur nettoyage à sec

L'AIGUILLE MAGIQUE

25, bd Saint-Roch - 06300
04 92 04 20 99
-20% sur retouches

ELIANE RETOUCHES

36, bd Gorbella - 06100
06 68 94 36 20
-10% de remise

MAGALIE RETOUCHES

21, bd Joseph Garnier - 06100
06 68 56 66 09
**-10% sur tous travaux
de couture**

STORES ELEC

35, bd Gorbella - 06100
04 93 52 60 60
-10% de remise

CENTRE CONTROLE TECHNIQUE AUTO

30, rue Sorgentino - 06300
04 93 56 22 55
**6€ de remise sur le prochain
contrôle technique**

CLAIR AUTO

37, bd Saint Roch - 06300
04 93 55 87 95
**Démarches administratives
offertes pour achat voiture**

NUMERIC CENTER

16 bis, av. Borrighione - 06100
04 93 512 512
**-4% sur achats inférieurs
à 300€, - 8% sur achats
supérieurs à 300€**

ASSUR MT

14 bis, av. Borrighione - 06100
04 97 14 02 17
Jusqu'à -15% de remise

ASSURANCE MMA

2, rue Chanoine Albin - 06300
04 93 62 60 65
**Jusqu'à -15%
sur tarifs assurance**

CIC LYONNAISE DE BANQUE

9, bd Saint Roch - 06300
0 820 00 01
**6 mois cotisations offerts,
1 mois gratuit/2 contrats
assurance, 20€ pour
ouverture livret avenir**

ETABLISSEMENTS VITULLI

1, rue Cais de Gilette - 06300
06 12 99 51 21
**-20% sur agencement
cuisines/salles de bains**

BEL'AGE SERVICE

4, rue Veillon - 06000
0 820 203 204
100€ de droits d'entrée offerts

ALPAZUR HOTEL

15, rue Michel Ange - 06100
04 93 84 57 61
**7 nuits consécutives,
la 8^{ème} offerte**

CENTURY 21

Cabinet Victoire
42 bis, ave Jean Médecin - 06000
04 92 17 47 00
**Diagnostic offert pour tout
mandat exclusif**

ALPHAPRINT 06

5, rue Maréchal Vauban - 06300
04 93 14 91 65
**-10% sur les calendriers
photos, réduction sur
photocopies (noir et blanc)**

EASY PHOT

46, rue Auguste Gal - 06300
04 93 55 68 30
**-10% sur ensemble produits
et services**

MICROGATE

22, av. de la République - 06300
04 93 26 06 09
**Pour l'achat d'un ordinateur,
livraison installation
et formation d'une heure
gratuites à domicile**

LITERIE ET DESIGN

3, rue Gubernatis - 06000
04 93 85 61 33
**-10% de remise ; -15%
sur la literie (hors promotions)**

L'ATELIER BIJOUX OR

24, av. de la République - 06300
04 92 04 89 38
**-5% sur l'or et l'argent
-10% sur les montres
Rachat d'or toute l'année**

BIJOUTERIE GRASSINI

36, av. Borrighione - 06100
04 93 84 30 09
**20% de points supplémentaires
sur carte fidélité, le jeudi accueil
privilegié et offres spéciales**

BIJOUTERIE LHENRY

20, rue Pertinax - 06000
04 93 79 80 87
**-15% sur achat bijoux (neufs
ou anciens), +5% sur cours
officiel pour rachat bijoux**

ASPARA BIJOUX MINERAUX

16, rue Alberti - 06000
04 93 04 62 29
-10% de remise

BOUTIQUE ARCANÉ DÉCORATIONS

Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
04 93 80 22 43
**-10% de remise ;
1h de parking gratuit**

SEDAO

CADEAUX DÉCORATION
Centre Commercial Nice Etoile
24, av. Jean Médecin - 06000
08 91 67 70 67
Un cadeau offert pour tout achat

FIDUCIA-SOGIM

Transactions immobilières
54, rue Gioffredo - 06000
Tél. : 04 93 85 41 73
**Estimation gratuite & diagnostic
offert pour tout mandat exclusif**

BOUYGUES TELECOM

Centre Commercial
Carrefour Lingostière
RN 202 - 06200
04 92 29 15 84
-10% sur tout le magasin

PRESSINGS BLEU DE FRANCE

1, rue Defly - 06000
04 93 85 73 85
**Pour 3 articles nettoyés le 4^{ème}
offert (le moins cher des 4)**

PRESSINGS BLEU DE FRANCE

62, bd Gambetta - 06000
04 93 87 26 66
**Pour 3 articles nettoyés le 4^{ème}
offert (le moins cher des 4)**

FLEURS MAGENTA

9, rue de la Liberté - 06000
04 93 87 68 48
**-10% sauf transmission florale
par Florajet**

FLEURS MAGENTA

8, ch. de la Lauvette - 06300
04 93 76 96 03
**-15% sauf transmission florale
par Florajet**

BAOBAB

DECORATIONS-CADEAUX
10, rue du Marché - 06300
04 93 80 28 80
**-3% de remise à partir
de 70€ d'achats (hors soldes
et promotions)**

LES PARTENAIRES DU RÉSEAU

LOISIRS-CULTURE

LA VILLE DE NICE

propose des tarifs seniors dans ses Centres d'Animation et de Loisirs et ses activités sportives et culturelles. En raison des multiples rubriques, se renseigner auprès de la **Maison des Seniors**
04 89 04 65 03
6, av. Félix Faure - 06000 et sur nice.fr

COMPLEXE SPORTIF JEAN BOUIN

Remise en forme : abonnement annuel 360€ (au lieu de 468€)

Piscine et patinoire : 1,75€ ou 14€ les 10 entrées

Piscines municipales : 5,60€ ou 44,80€ les 10 entrées

St François

Place St François - 06300
04 93 85 53 08

St Roch

bd Pierre Sémard - 06300
04 97 00 13 20

St-Augustin

rue de la Santoline - 06200
04 92 29 36 50

L'Ariane

26, rue Guiglionda de Ste Aghate - 06300
04 93 54 94 30

Falicon

13, bd de Falicon - 06100
04 92 07 86 90

LE C.C.A.S. a mis en place 10 Centres d'Animation dans la ville de Nice. En raison des multiples rubriques, se renseigner auprès de la Maison des Seniors - 04 89 04 65 03
6, av. Félix Faure - 06000
ou sur www.ccas-nice.fr

UNIVERSITÉ DE NICE INTER-AGES (UNIA)

9, rue Offenbach - 06000
04 93 13 46 62

Parcours découverte offert

CLUB DUAL DE DANSE

8, rue Delille - 06000
09 52 24 70 91
06 19 26 24 01

-10% sur prestations du club, -20% sur entrée soirées dansantes

NISSAZUR CROISIÈRES

5, rue de la Buffa - 06000
04 93 82 11 85

Bon cadeau croisi-Seniors 5% sur croisières maritimes et fluviales

VACANCES BLEUES

0 825 39 49 59 code N06
-10% sur tarifs brochures générales (établissements Vacances Bleues)
-3% sur tarifs produits à l'étranger

SERVICE EXCURSIONS CÔTE D'AZUR

23, prom. des Anglais - 06000
04 93 16 43 11
-10% dans les hôtels "le Royal et "le Scribe" à Nice
-10% sur excursions
1 apéritif offert pour un menu

CINEMAS PATHE MASSENA ET PARIS

31 et 54, av. Jean Médecin - 06000
7€ pour les plus de 60 ans

ALPILLES VOYAGES

34, av. de la République - 06300
04 92 04 94 04
-3% sur les voyages à forfait (hors promotions, disney, club med et billetterie sèche)

ART SUD CREATION

16, rue Benoit Bunico - 06300
04 93 62 91 18
-20% sur spectacles

AMICALE DES JOYEUX RETRAITES

23, bd Dubouchage - 06000
06 16 01 21 40
Les samedis thé dansant à 7,50€ (boisson et pâtisserie) ; 1 entrée gratuite pour 10 entrées

CASINO RUHL

1, prom. des Anglais - 06000
04 97 03 12 77
-10% sur programme 2009/2010 (Thés dansants, spectacles, Nicoletta, Natasha St Pier, Michel Delpech... sauf "Swinging fantasy").

BIEN VIVRE

• ALIMENTATION

AUX SAVEURS DU LIBAN

67, av. de la Californie - 06200
04 93 86 67 60
-10% à partir de 30€ d'achat

MAISON AGNOLETTI

5, rue Von Derwies - 06100
04 93 84 58 70

Panier surprise (1 tirage par semaine)

LA BOUTIQUE DE L'EPICURIEN

30, rue Barla - 06300
04 93 26 46 67
-15% sur ensemble magasin (hors promotions)

ALIMENTATION GENERALE AUX 2 RIVES

15, av. Giacobi - 06300
04 92 04 09 20
-10% sur achat supérieur à 30€

LA CORBEILLE DES GOURMETS

134 bis, bd Gambetta - 06000
04 93 82 25 67
-5% à -10% sur produits

DA CASA

35, bd Saint-Roch - 06300
04 93 55 09 24
Bouteille de vin offerte sur cumul achat supérieur à 20€

AUX DELICES DE BORRIGLIONE

30, av. Borrighione - 06100
04 93 84 55 02
-5% sur tout le magasin

LE FOURNIL BORRIGLIONE

20, av. Borrighione - 06100
04 93 84 96 33
-5% sur entremet acheté

BOULANGERIE TOSELLO

46, bd Saint Roch et 4, rue Jean André - 06300
04 93 89 08 36
Ballotin (200g) de petits fours offert (toute commande fête)

LE MINICHO

35, bd Saint Roch - 06300
04 93 89 00 75
-15% du lundi au vendredi de 15h à 18h sur formule (boisson + salé ou sucré)

FRATINI MARAICHER

place Saint-Roch - 06300
04 93 842 843
-10% (mercredis) sur fruits et légumes

DFD-ALPES FRUITS

45, av. Borrighione - 06100
04 93 51 08 58
-10% le jeudi

FRUITS ET LEGUMES MARTIAL

22, bd Gorbella - 06100
04 93 51 33 63
Salade offerte pour 10€ d'achat

GRANDE BOUCHERIE JUJARD

91, av. Borrighione - 06100
04 93 84 28 60
Deux produits en promotion le jeudi sur viande et charcuterie

BOUCHERIE MATEU

1, bis rue Vernier - 06100
04 93 84 42 44
-5% de remise (boucherie, charcuterie, rôtisserie, vin, traiteur, épicerie)

POISSONNERIE BORRIGLIONE

47, av. Borrighione - 06100
04 93 84 65 64
-10% le jeudi

LEONIDAS

29, av. de la République - 06300
04 93 26 91 65
-10% sur tous les chocolats

CHOCOLATERIE CROSET

29, av. Georges Clémenceau - 06000
04 93 27 20 11
-5% sur les ballotins et boîtes de chocolats

MAISON CAUVIN

10, rue Blacas - 06000
04 93 85 13 71
-5% sur chocolats (1 chocolat offert)

MARCHE 2000

20, av. Borrighione
04 93 51 90 26
-5% sur produits

BIEN VIVRE

• RESTAURATION

LOU BALICO

20, av. St-Jean-Baptiste - 06000
04 93 85 93 71
Apéritif et pissaladière offerts

LA STATION

1, bd Gorbella - 06100
04 93 98 70 10
Apéritif offert pour tout repas

LE 37

37, rue Pastorelli - 06000
04 93 85 27 21 **-5% de remise**

CAFE NISSA

55, rue Gioffredo - 06000
06 16 51 79 30
Café et digestif offerts

LE NAUTIC

20, quai Lunel - 06300
04 93 26 77 79 **-5% de remise**

ADONIS

12, rue St-François-de-Paule
06000 - 06 24 26 29 97
-5% de remise

AU RENDEZ-VOUS DES AMIS

176, av. de Rimiez - 06100
04 93 84 49 66 **-5% de remise**

SUCRE SALE DE FENOCCHIO

28, bd Jean-Jaurès - 06300
04 93 88 93 06
Apéritif et café offerts

AU VIEUX FOUR

1, rue E. Philibert - 06300
04 93 89 00 89 **-5% de remise**

LADY PUB

76, rue de France - 06000
06 68 60 66 52 **-5% de remise**

LE CENAC

18 bis, rue Biscarra - 06000
04 93 92 46 93
Café et digestif offerts

A COTE

18 bis, rue Biscarra - 06000
04 93 92 46 93
Café et digestif offerts

PASTA NOVA

5, rue Dante - 06000
04 93 44 03 58 **-5% de remise**

GUSTAVE V

3, Prom. des Anglais - 06000
04 93 16 20 22
-10% de remise

LES PECHEURS

18, quai des Docks - 06300
04 93 89 59 61 **-10% de remise**

LE KOUDOU

28, Prom. des Anglais - 06000
04 93 87 33 74
Coupe de champagne offerte

LE BARRACUDA

2, rue Meyerbeer - 06000
04 93 88 12 10
Coupe de champagne offerte

LA CANNE A SUCRE

11, Prom. des Anglais - 06000
04 93 87 19 35
Kir offert

LE SARAO

7, Prom. des Anglais - 06000
04 92 00 50 90
-5% à -10% de remise

LE BLISS

8, place Guynemer - 06300
04 92 27 90 84
Apéritif offert

LES JARDINS DU CAPITOLE

52, Prom. des Anglais - 06000
04 93 44 78 81
Apéritif offert

LE MESCLUN

215, av. de la Californie - 06200
04 93 83 81 21
Apéritif offert

LE JOCKEY

5, rue Meyerbeer - 06000
04 93 87 54 29
Apéritif offert

CHEZ VERO

126, av. de la Californie - 06200
04 93 44 12 12
Apéritif offert

LE CELTIC

172 bis, av. de la Californie
06200 - 06 28 43 17 82
Apéritif offert

NEW CONCEPT

3, rue Carras - 06200
04 93 72 14 76
Apéritif offert

L'CAFE

247, Prom. des Anglais - 06200
04 93 31 46 94
Apéritif offert

ALMODOBAR

18, bd Rizzo - 06300
04 93 14 68 29
-15% sur repas

LE BUREAU

22, bd Comte de Falicon
06100 - 04 93 84 19 10
-10% sur consommations

SNACK LA GRIGNO'T

108, bd Virgile Barel - 06300
06 16 29 94 82
8h/9h30 café et viennoiserie (2€), 14h/16h thé et pâtisserie (3,50€)

MAC DONALD'S

20, av. Jean Médecin - 06000
04 93 62 09 14
-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

15, bd Delfino - 06300
04 93 89 74 00
-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

47 bis, av. Jean Médecin - 06000
04 93 87 04 01
-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

Centre Commercial Lingostière
route Nationale 202 - 06200
04 93 18 10 04
-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

1, prom. des Anglais
04 93 92 92 77
-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

MAC DONALD'S

3, bd Jean Jaurès - 06300
04 93 92 92 77
-10% sur commande, café offert pour achat menu best of ou maxi best of

LA CUISINE D'ANDRE

134, bd Gambetta - 06000
04 93 88 01 14
Apéritif maison et café offerts (le midi du lundi au vendredi)

MOTHER INDIA

5, rue Jules Gilly - 06300
04 93 62 67 44
Cocktail de bienvenue + papadam

NEW GRILL

10, rue Clément Roassal - 06000
04 93 85 77 74
-5% sur tous les produits et café offert

LOU PASSAGIN

60, rue Dabray - 06000
04 93 51 63 00
Apéritif offert

BRASSERIE WILL'MAN

15, bd de Cessole - 06100
04 93 98 72 80
Apéritif offert

LE WOODY'S

23, bd Joseph Garnier - 06000
04 93 84 89 27
Petit "shot" de Margarita offert

LA GAULOISE

28, av. Malaussena - 06000
04 93 62 07 90
Apéritif offert

L'INSTANT

9, rue Clément Roassal - 06000
04 93 88 14 19
Kir offert

LOU NISSART

Spécialités Niçoises
1, rue de l'Opéra - 06300
04 93 85 34 49
Apéritif et digestif "maison" offert

LA BAIE D'AZUR

15, rue Bottero - 06000
04 93 96 97 39
**-8% de remise la semaine (sauf jeudi "couscous")
Kir offert le dimanche**

FLUNCH NICE LINGOSTIERE

Centre Commercial Carrefour
Lingostière
RN 202 - 06200
04 93 29 84 87
-10% de remise

L'OUSTAOU

43, boulevard Gambetta - 06000
04 93 86 89 77
Kir offert

LE PILOU

28, cours Saleya - 06300
04 93 81 10 92
**Couquette ou cocktail de fruit sans alcool offert et dessert à -50%
Couquette ou cocktail de fruit sans alcool offert pour les accompagnants des seniors**

LES JOURS HEUREUX

14, rue Smolett - 06300
04 92 12 93 50
Kir offert



STARSENIORS

Un évènement national

OUVERTURE DU CONCOURS STARSENIORS 2010

Les présélections auront lieu :

- les 5, 12 et 19 juin
- le 3 juillet
- les 11, 18, 25 septembre
- les 2 et 9 octobre

FINALE DE LA STARSENIORS DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2010

Renseignements et inscriptions

Maison des Seniors

6, avenue Félix-Faure, Nice - 04 89 04 65 03

Délégation à la Citoyenneté des Seniors

7, rue Alexandre Mari, Nice - 04 97 13 26 09